

**COLOR EN
MOVIMIENTO**

BIENVENIDO A LOS 5K
más divertidos de tu vida

**ESTAS
LISTO?**



Guía para el corredor.

¡Muy bienvenido a Color en Movimiento! Estamos muy felices de que seas un integrante más de nuestra gran familia de colores. Obviamente que queremos que tu experiencia sea lo más genial que se pueda, por eso te pedimos por favor que leas este documento de arriba a abajo para que sepas sobre nuestros consejos, tips y cómo pasarla realmente bien.

¡Ah! Por si no lo hiciste aún, entrá en www.facebook.com/colorenmovimiento y ¡Hacete fan! Así vas a poder enterarte de todo y ver nuestras fotos más locas.

Agendate estos pasos a seguir

Inscribite a los 5k más divertidos de tu vida

¡El primer paso es que te inscribas! Es muy fácil y tenés dos opciones para inscribirte.

Opción 1: A través de nuestra página www.colorenmovimiento.com podés encontrar las diferentes carreras que estamos haciendo y te podés inscribir en la que más te guste. Tenés que completar algunos datos y el pago es a través de tarjetas de crédito o Rapipago.

Opción 2: Podés inscribirte directamente donde se entrega el Kit y ¡Hacés todo ahí!

Entrega del kit más divertido de la historia

Es muy aconsejable retirar el kit de Color en Movimiento ANTES del día de la carrera. El día de los 5K más divertidos de tu vida es realmente un día de locos, de locura linda, pero no queremos que te estreses buscando el kit, sino que vengas listo para disfrutar. Por eso, te pedimos por favor que busques el kit con anterioridad, nosotros te vamos a avisar el lugar y fechas para retirarlo apenas te inscribas.

Para retirar el kit tendrás que traer sólo tres cosas:

DNI o pasaporte

Comprobante de inscripción (que te llega por mail al registrar tu pago)

Deslinde de responsabilidad firmada por el corredor

Podés retirar el kit de un amigo, familiar o quien sea que corra con vos **PERO SI O SI** tenés que traer el Comprobante de inscripción y el Deslinde de responsabilidad firmada por él o ella.

Lo más importante del Kit es tu **PAQUETE DE COLOR**, es la frutilla de la torta, así que tenés que cuidarlo durante toda la carrera para participar del Festival de Colores. ¡No seas ansioso y no lo abras antes! Vale la pena esperar, te lo podemos asegurar.

Si, por causas inexplicables y rarísimas, no pudiste retirar tu kit antes de la carrera, el mismo día de la carrera pero bien tempranito vas a tener tu oportunidad. No lo aconsejamos, pero no podríamos dejarte sin tu kit. Eso sí, vas a tener que tomarte un tiempo extra y llegar unos minutos antes porque, ya te avisamos, el día de la carrera es de locos lindos pero loco al fin, y ¡No queremos que te pierdas nada de la diversión!

El gran día de la carrera

Código de vestimenta

Para ese día tenés que estar a pleno. Descansá bien, levantate con ganas, tomate un rico desayuno y vestite de blanco. Sí, es importantísimo que estés lo más blanco posible, a menos que nos sorprendas con un colorido disfraz, peluca o tutú. Podés usar la remera que te dimos en el Kit, pero, si tenés algo especial que quisieras ponerte, ¡Adelante! Tratá de usar ropa y zapatillas que no te moleste ensuciar. Todo lo que se ensucia se puede lavar y va a salir todo el color, pero no uses tu shorcito nuevo super top así estás más relajado el día de la carrera y disfrutás sin preocupaciones. ¡Ah! Acordate de tener enganchado a la remera el número de corredor que te dimos en el Kit así te identificamos como uno de los nuestros y **NO TE OLVIDES** de traer tu Paquete de Color para el Festival y todo lo que tengas para sacar fotos, filmar y capturar momentos increíbles.

Transporte y Estacionamiento:

Ese día va a haber un lugar habilitado para estacionar. Los que vayan con auto, vayan con tiempo para estacionar y lleven la mayor cantidad de gente así cuidamos al medio ambiente. Y, obviamente, mucho cuidado con los corredores de Color en Movimiento que vienen en bicicletas o caminando, va a haber muchos chicos y gente grande, por favor manejen con cuidado.

¡Las bicicletas son muy bienvenidas! Va a haber lugar para dejar las bicis, obvio casco y así empiezan a entrar en calor.

Y felicitamos de pie a todas aquellas personas que usen transportes públicos o vengán caminando, nos daría mucha alegría que también se vayan del evento de la misma manera, ¡Pero mucho más coloridos! Lleven con orgullo los colores.

En cuanto lleguen, las personas que no hayan retirado el Kit de Corredores podrán hacerlo en una de nuestras carpas señalizadas como “Entrega de Kit”. Los que sí lo hayan retirado, ¡Siéntanse libres de disfrutar de la Pre-Carrera!

Largada:

Cuando llegás a la Largada vas a tener tiempo de hacerte nuevos amigos, charlar con gente divertida, entrar en calor bailando, saltando o elongando. Los que quieran correr tendrán que ponerse más a la derecha, los que quieran caminar tendrán que ponerse más a la izquierda, al igual que el tráfico, cada cual elija el carril que le sea más cómodo. Luego, se irán realizando largadas de olas de 1.000 personas aproximadamente cada 5 minutos, respetando el orden de llegada.

Acordate que los 5K de Color en Movimiento están hechos para disfrutar del camino y no para ser el más rápido. No hay premio para el que llegue primero, el premio es haber tenido la mejor experiencia de colores de tu vida y sentirte feliz ¡La aventura comenzó!

Caminá, corré, bailá

Color en Movimiento es para todos. Hay gente que quiere correr los 5K, hay gente que quiere bailar los 5K, hay gente que quiere correr y luego bailar y luego caminar y luego descansar un rato, hay libertad absoluta, no hay ningún apuro. La única regla que aplicamos es: Los corredores a la izquierda, los caminantes/saltarines/bailarines a la derecha. Es una regla simple para conservar el orden y que nadie se tropiece.

Zonas de color

Cada kilómetro está asociado a un color. Te vas a encontrar con la zona de color cuando veas una nube de colores en el kilómetro 1, 2, 3 y 4. Por eso, cuando un corredor alcance una Zona de Color, va a ser bombardeado por nuestros voluntarios con Polvos de Colores increíbles, que, obviamente son totalmente seguros y no tóxicos. Podrías comerlos si te divierte probar, aunque no es muy apetitoso.

El gran final ¡El Festival de Colores!

Cuando cruzaste la meta de llegada y pensás que no podés haberte divertido más, te sorprendemos diciéndote que la diversión recién empieza. Agarrá algo para tomar y felicitate a vos mismo por haber dejado atrás esos 5 benditos kilómetros. Y unite a la gran fiesta de Color en Movimiento.

Cada 15 minutos vamos a hacer una cuenta regresiva y cuando escuches "3, 2, 1, ¡ahora!" tenés que estar preparado para lanzar tu Paquete de Color por el aire y así construir el arcoíris mágico de alegría y emoción de Color en Movimiento. Vas a presenciar uno de los paisajes más coloridos y espectaculares de tu vida y, ahí vas a entender por qué decimos que vale la pena esperar hasta el Festival para abrir tu Paquete de Color.

Si te olvidaste de traer tu Paquete de Color personal o si ya lo gastaste y no podés evitar querer crear otra vez el arcoíris mágico en el cielo, podés dar una buena contribución por otros Paquetes de Colores en nuestras carpas.

Y van a haber algunos stands de organizaciones amigas de Color en Movimiento, regalando cosas y contando lo que hacen. Estaría buenísimo que te enteres y sepas quiénes apoyaron al proyecto Color en Movimiento y gracias a quiénes esto se pudo hacer realidad.

Limpieza

Una buena ducha y una buen lavarropas saca todo color de tu piel y tus prendas. Si queda algo de color se irá en un par de días. Podés leer nuestros consejos de limpieza pero no hay excusas para faltar al trabajo o al colegio por seguir colorido. Si manejas, traé algo para cubrir el tapizado del auto

Tip para antes de la carrera

Si usás algún aceite de coco o de oliva sobre el pelo, o alguna crema para peinar, esto ayudará a sacar los colores al día siguiente. Este es un tip especial para las personas con color de pelo claro.

Podés ponerte una bandana, un pañuelo o una bufanda en la cabeza o sobre la boca.

Ayuda mucho ponerse protector solar y cacao para los labios.

Para los ojos, pueden usar Lentes de sol o Antiparras. Quedan muy cancheros y evita que entre el polvo a los ojos.

Tip para después de la carrera

¡Bravo! ¡Terminaste de correr los 5K más divertidos de tu vida! Te merecés una súper siesta pero... tomate unos minutos para sacarte el color antes de pintar toda tu casa.

Como cualquier polvo es mejor no echarle agua, en general funciona más sacudiendo las prendas, sacudiéndote el pelo y el cuerpo en general. Luego de sacudirte un poco ya estás listo para ducharte y quedar perfecto.

Para las prendas, un consejo de abuela es poner un poco de bicarbonato de sodio en tu lavarropa ya que eso ayudará a que quede todo más blanco.

Si algún color travieso tarda más de lo que pensaste en salir, no te preocupes, es más, deberías estar orgulloso. Cada vez que lo veas vas a acordarte de Color en Movimiento y vas a sonreír. Con el tiempo se irá y lo vas a extrañar.... hasta el próximo año cuando vas a volver!

PREGUNTAS FRECUENTES

¿TENGO QUE ESTAR ENTRENADO PARA PARTICIPAR DE LA CARRERA?

¡No! Lo importante en Color en Movimiento es llegar a los 5K disfrutando del camino con amigos o familia. Se puede hacer corriendo, caminando, saltando, bailando o gateando si se quiere.

¿HAY UN SOLO GANADOR?

No, son 5K participativos, para Color en Movimiento todos son ganadores. Para nosotros, ganar es divertirse y ayudar a los que nos rodean.

¿PUEDO IR CON MIS HIJOS?

¡Sí! No hay restricciones de edad. Los menores de 5 años entran gratis y no hace falta registrarlos.

¿PUEDO IR CON MI MASCOTA?

No, perdón a nuestros amigos fieles, pero no tendrán permitido el acceso.

¿SE TOMA LA HORA DE LLEGADA A LA META?

¡No! En Color en Movimiento creemos que es una buena idea olvidarnos por un momento del reloj. Si algún participante quisiera cronometrar su carrera deberá hacerlo individualmente.

¿QUÉ NOS ESPERA AL LLEGAR A LA META?

¡Un gran festival de colores con música y mucha gente divertida! Prepárate para bailar, cantar, saltar, sacar fotos, filmar y sonreír. Es un momento para felicitarte ya que llegaste a la meta y disfrutaste cada paso.

¿QUÉ SE HACE CON LOS FONDOS RECAUDADOS?

La ganancia será donada a ONG-S que operen dentro del municipio en donde se lleve a cabo la carrera.

¿HAY ALGÚN PAQUETE QUE TENGO QUE TENER ANTES DE LA CARRERA?

¡Sí! En cuanto se realiza la inscripción y se efectúa el pago se enviará la información detallada de cuándo y dónde se entregará el paquete.

¿COMO DEBO IR VESTIDO?

Color en Movimiento entrega dentro del paquete una remera blanca aunque podés usar otra. La idea es empezar de blanco y terminar empapado de color. A pesar de que los colores salen de la ropa y zapatillas, recomendamos llevar ropa que no les moleste que pueda ser pintada. Nos encantan los disfraces, mientras más locos mejor.

¿PUEDO MANDAR A ALGUIEN A BUSCAR EL PAQUETE EN MI LUGAR?

Siempre y cuando se encuentre autorizado con anticipación ¡Sí! Asegurate de tener su Comprobante de inscripción y su Deslinde de responsabilidad firmados.

¿PUEDO SER SÓLO VOLUNTARIO?

¡Claro que sí! Postulate en el link de contacto para ser voluntario poniendo como asunto COLORGANG. ¡Ojo! Acá sí necesitamos que tengas más de 18 años.

¿COMO SE COLOREA A LA GENTE?

¡Esta es nuestra pregunta preferida! Tendrán que participar de la carrera para enterarse

¿Y SI NO QUIERO PARTICIPAR SIN SABER LA PREGUNTA ANTERIOR?

Entonces les decimos: Los mismos participantes tendrán una bolsita con colores para el festival de colores y habrá zonas de colores en donde voluntarios te estarán tirando los colores. Si se quiere, también podrán obtener más bolsas de colores a cambio de un bono contribucion.

¿LOS COLORES DUELEN O HACEN ARDER LOS OJOS O TIENEN FEO GUSTO?

¡No! Usamos colorantes 100% seguros y aptos para el consumo. Ninguno de ellos afectará la respiración, la piel o la visión de los participantes. Apoyamos el uso de anteojos y bandanas o pañuelos para protegerse!

¿LOS COLORES MANCHAN LA PIEL PARA SIEMPRE?

Sí. Pensamos que sería divertido vivir en un mundo lleno de hombres y mujeres de colores.

¿ES EN SERIO LA PREGUNTA ANTERIOR?

No. Los colores salen de la piel y la ropa con agua. ¡Cuanto más lavados mejor! Aconsejamos sacarse el polvo en las zonas de limpieza al final de la carrera antes de bañarse.

¿LOS COLORES ENSUCIAN LOS AUTOS?

Sí. Recomendamos llevar toallas para sacar el polvo y sentirnos un poquito más de vacaciones. Si se puede ir en bici, muchísimo mejor.

¿PUEDO LLEVAR CAMARA DE FOTOS Y/O TELÉFONO CELULAR?

¡Por supuesto! Motivamos el uso excesivo de todo aparato para sacar fotos y filmar. Después compártelo con nosotros en las redes sociales. Aconsejamos envolverlos en algún material plástico para evitar que se dañen. Color en Movimiento no se hace responsable de los elementos de valor de los participantes.

¿HACEN REEMBOLSOS?

Lamentablemente no. No queremos que se arrepientan.

¿SI TENGO UNA PREGUNTA SÚPER IMPORTANTE QUE NO ESTA DENTRO DE LAS ANTERIORES QUÉ HAGO?

Podés enviarnos tu pregunta a hola@colorenmovimiento.com y te contestaremos a la brevedad!!

Algunas Reglas de Color en Movimiento

Como queremos que todo salga perfecto y que todos la pasen genial, pusimos algunas reglas simples para que la experiencia sea fantástica.

Si corrés con chicos menores, por favor cuidalos durante toda la carrera.

Si, aunque te aseguramos que el polvo de color no es tóxico y es seguro, tenés algunas dudas, sentite libre de usar anteojos, antiparras, bandanas o pañuelos para taparte la boca y los ojos.

Seguí las instrucciones de nuestros voluntarios y miembros oficiales de la carrera.

Sobre todo, sé respetoso y buena onda con todos los otros corredores de Color en Movimiento, somos como una gran familia.

Para Color en Movimiento, la seguridad de nuestros corredores es lo más importante de todo. Por eso, en caso de lluvia o inundación del lugar SE CAMBIARÁ LA FECHA DEL EVENTO. Por eso, estate atento al mail y a nuestra página web y a nuestro Facebook, porque si hay algún cambio de plan lo estaremos avisando por esos medios.

Luego de la Carrera...

Vamos a estar subiendo un montón de fotos y comentarios divertidos en Facebook y Twitter luego de la carrera. Entrá en www.facebook.com/colorenmovimiento y seguinos en Twitter como @colormov¡NO TE LO PIERDAS!



¡GRACIAS!

Queremos super agradecer a todos los que hicieron esto posible, a nuestros queridos voluntarios de COLORGANG, a nuestros Sponsors y obviamente a VOS, que con mucho coraje te sometiste a la alegría del color.

¡QUE EL COLOR TE ALCANCE!

Con mucha alegría,

El extraordinario equipo de Color en Movimiento.